



Мягкие контактные линзы

Инструкция для пациента



Режим ношения

Дневной режим ношения — линзы можно носить в течение 12-14 часов в режиме бодрствования.

Пролонгированный и непрерывный режимы — линзы можно носить от 1 суток до 14 дней не снимая.

Режим ношения конкретных линз всегда указан производителем на упаковке.

Сроки замены

Контактные линзы одноразового использования (срок замены — 1 день). После использования линз в течение дня (менее 12-14 часов в режиме бодрствования) их необходимо снять и выбросить. При соблюдении указанного срока и режима ношения очистка и дезинфекция линз не требуются.

Контактные линзы многократного использования (срок замены от 14 дней и более). Каждый раз после снятия линз их необходимо очищать, промывать и дезинфицировать специальным дезинфицирующим средством, подобранным врачом-офтальмологом. После истечения срока замены линзы необходимо выбросить.

Противопоказания

Не используйте линзы при следующих состояниях:

- воспаление или инфекция в области вокруг глаз или на веках;
- любые заболевания глаза, повреждения или аномалии, затрагивающие роговицу, конъюнктиву или веки;
- выраженная сухость глаз;
- снижение чувствительности роговицы;
- системные заболевания, затрагивающие глазное яблоко;
- аллергические реакции;
- симптомы ОРВИ;
- заболевания роговицы и конъюнктивы.



Обработка рук

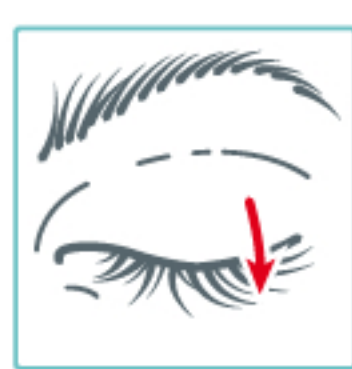
Прежде чем дотрагиваться до контактных линз:

- вымойте руки с мылом, тщательно ополосните их;
- высушите руки полотенцем, которое не оставляет волокон на руках.

Как надеть контактные линзы

Хорошая привычка — надевать линзы всегда начиная с одного и того же глаза. Это особенно важно, если оптическая сила линз разная.

- расположите вскрытые блистеры или контейнер с контактными линзами перед собой так, чтобы каждая линза находилась со своей стороны;
- пинцетом или пальцами выньте линзу для правого глаза, поместите ее на кончик указательного пальца правой руки;
- осмотрите линзу, убедитесь в отсутствии видимых повреждений (разрывов, посторонних частиц);
- убедитесь, что линза не вывернута наизнанку;
- слегка оттянув нижнее веко, поместите линзу на поверхность глаза и поморгайте. Линза сама должна расположиться по центру роговицы.



Как снять контактные линзы

Перед тем как снять линзы, тщательно вымойте и насухо вытрите руки.

Всегда начинайте снимать линзы с одного и того же глаза.

- убедитесь, что линза находится посередине роговицы;
- переведите взгляд вверх;
- поставьте указательный палец на край линзы;
- сместите линзу вниз или к внутреннему углу глаза;
- сожмите линзу между указательным и большим пальцем;
- снимите линзу.



Ежедневный уход за линзами и контейнером

- Тщательно вымойте руки с мягким мылом, ополосните их;
- заполните чистый контейнер для мягких контактных линз свежим раствором;
- снимите линзу с правого глаза;
- положите снятую линзу на ладонь;
- капните на линзу несколько капель раствора;
- указательным пальцем аккуратно потрите обе поверхности линзы в течение 10 секунд;
- ополосните линзу чистым раствором из флакона;
- поместите линзу в ячейку контейнера;
- убедитесь, что линза полностью покрыта раствором и плотно закройте крышку контейнера;
- повторите действия с другой линзой;
- оставьте линзы в контейнере на время, необходимое для дезинфекции (указано в инструкции к раствору).



Перед надеванием ополосните линзы свежим раствором из флакона. При необходимости длительного хранения линз проконсультируйтесь с вашим врачом-офтальмологом о частоте замены раствора в контейнере.

Контактные линзы можно хранить в закрытом контейнере с раствором до 30 дней. Перед использованием необходимо снова провести очистку и дезинфекцию.

Увлажняющие капли

Для комфортного ношения контактных линз в течение всего дня пользуйтесь увлажняющими каплями. Приобретайте капли, предназначенные специально для пользователей контактных линз, при необходимости обратитесь за рекомендациями к своему специалисту.

Обращение к специалисту

Со временем зрение может меняться. Во время осмотра специалист не только проведет диагностику и назначит правильную коррекцию, но и сможет убедиться в отсутствии заболеваний, которые на ранних стадиях часто протекают бессимптомно.

Обязательно обратитесь к специалисту, подобравшему и назначившему вам контактные линзы, если заметите у себя следующие симптомы: жжение, сухость глаз, покраснение, слезотечение, светобоязнь, боль или дискомфорт.